



**Faire Anwerbung**  
Pflege Deutschland

**Contratación justa**  
en el sistema de salud alemán

Versión: Diciembre de 2023

# Información

para trabajadores inmigrantes en profesiones sanitarias en Alemania



Vivir y trabajar en Alemania: Orientación para ayudar a los profesionales de enfermería internacionales a tomar su decisión

**Autora del texto:**  
Kuratorium Deutsche Altershilfe Wilhelmine Lübke Stiftung e.V.  
Michaelkirchstraße 17-18 · 10179 Berlín  
Tel.: +49 30 / 2218298-0 · Fax: +49 30 / 2218298-66  
Correo electrónico: [info@kda.de](mailto:info@kda.de) · Página web: [www.kda.de](http://www.kda.de)



**Kuratorium**  
**Deutsche Altershilfe**



**Faire Anwerbung**  
Pflege Deutschland

**Contratación justa**  
en el sistema de salud alemán

# Índice

<b>1.</b>	<b>¿Rumbo a Alemania?</b> .....	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b>Información sobre el sector profesional: El sistema de salud en Alemania</b> .....	<b>4</b>
2.1	Contextos de los profesionales sanitarios en Alemania .....	4
2.2	Profesiones de enfermería en Alemania: títulos profesionales e itinerarios educativos.....	5
2.3	Tareas de los enfermeros y enfermeras .....	6
2.4	La práctica diaria de la enfermería en el sistema de salud y las instituciones de enfermería de Alemania .....	7
2.5	Oportunidades de desarrollo profesional en enfermería en Alemania .....	8
2.6	Asociaciones profesionales y gremiales .....	9
<b>3.</b>	<b>El proceso de migración económica: procedimientos y procesos</b> .....	<b>10</b>
3.1	Itinerarios de migración económica: selección y colocación .....	10
3.2	Procedimientos y procesos para tu migración laboral: posibilidades de entrada en Alemania .....	11
3.3	Posterior inmigración de miembros de la familia.....	13
3.4	El procedimiento de homologación.....	13
3.5	El idioma en el contexto del proceso de homologación .....	16
3.6	Preparación para el empleo: derechos y obligaciones de las personas empleadas .....	17
<b>4.</b>	<b>Llegada y estancia en Alemania</b> .....	<b>20</b>
4.1	La Seguridad Social en Alemania: seguro de salud.....	20
4.2	Infraestructura de asesoramiento para la migración y la integración .....	21
4.3	Oportunidades políticas, sociales, religiosas y culturales .....	22
4.4	Asesoramiento neutral y otro tipo de apoyo .....	23
<b>5.</b>	<b>Pie de imprenta</b> .....	<b>25</b>



## 1. ¿Rumbo a Alemania?



¿Has finalizado tu formación profesional o un grado en Enfermería y te estás planteando ejercer la profesión de enfermería en Alemania? Tal vez te haya contactado una empresa de servicios de personal o una escuela de idiomas para proponerte trabajar en enfermería en Alemania.

En los últimos años, se han incrementado las oportunidades para los enfermeros y enfermeras de otros países que deseen trabajar en Alemania. La escasez de trabajadores cualificados que afecta a todo el mundo también se hace sentir en Alemania. En el futuro, quedarán sin cubrir unos 307 000 puestos de enfermería y también se necesitarán 130 000 enfermeros geriátricos más. Esto se traduce en una necesidad de unos 500 000 cuidadores para 2035. La creciente demanda de personal de enfermería obliga a los centros sanitarios y residencias a buscar soluciones nuevas. Como consecuencia, en Alemania están aumentado las oportunidades de contratación de personal de enfermería inmigrante.

### ¿Qué significa esto para ti si deseas ejercer la enfermería en Alemania?

La escasez de trabajadores cualificados animará a más empresas del amplio sector ocupacional de la sanidad y la enfermería a contratar a profesionales del extranjero. Para asegurar que los hospitales y los centros de atención puedan seguir prestando cuidados en el futuro, tus habilidades como profesional de la enfermería son muy valiosas para Alemania. La migración laboral puede ser una opción prometedora para ti y ayudarte a desarrollar tu carrera profesional. Sin embargo, también es un proceso largo que debe valorarse y planificarse cuidadosamente.

Después de investigarlo detenidamente, podrás decidir si deseas o no ejercer la enfermería en Alemania en el futuro. Si te informas bien antes de partir hacia Alemania podrás ahorrarte complicaciones y esperas. Son varios los factores importantes que tener en cuenta al elegir tu futuro lugar de trabajo. Algunos son, por ejemplo, la situación del mercado laboral o las oportunidades de desarrollo profesional como enfermera o enfermero en la región respectiva.

En este folleto encontrarás información detallada sobre las condiciones en Alemania. En las páginas siguientes se ofrece una primera visión general de tus opciones como profesional de la enfermería que desee ejercer en Alemania. Se explican las características específicas de los profesionales de la enfermería en Alemania, así como los procedimientos y procesos de inmigración laboral que deberás seguir. También se facilita información sobre la entrada y la vida en Alemania, con prácticos consejos y enlaces.

Considera este folleto como un punto de partida para seguir investigando la cuestión. Desconfía de las descripciones o promesas simplistas o generalistas. Cuanta más información recopilas en fuentes fiables, mejor te habrás preparado para vivir y trabajar en Alemania.

**¡Diviértete explorando tus posibilidades de ejercer la enfermería en Alemania!**

### **Encontrarás más información aquí:**

Para más información sobre la situación del mercado laboral en el sector de la enfermería en Alemania consulta la página web de la Agencia Federal de Empleo ("Bundesagentur für Arbeit"): [statistik.arbeitsagentur.de](http://statistik.arbeitsagentur.de)



## 2. Información sobre el sector profesional: el sistema de salud en Alemania

### 2.1 Áreas de trabajo para profesionales sanitarios en Alemania



La enfermería, como profesión, no se ejerce de la misma forma alrededor del mundo. Tanto los sectores de actividad como los entornos laborales de los profesionales de la enfermería varían en todo el mundo. En Alemania, por ejemplo, existen además algunos elementos distintivos. En este capítulo se ofrece una idea inicial de lo que esto puede suponer para ti. También aprenderás lo más esencial sobre el trabajo como profesional de la enfermería en Alemania.

#### Algunas cosas que debes saber:

Primero debes saber que los profesionales sanitarios en Alemania pueden trabajar en diferentes entornos:

- Cuidados intensivos de pacientes ingresados (por ejemplo, en hospitales)
- Cuidados de larga duración de pacientes ingresados (por ejemplo, en residencias de larga estancia)
- Cuidados ambulatorios (por ejemplo, atención domiciliaria de pacientes, a título privado)
- Rehabilitación médica (de pacientes ingresados o ambulatorios)
- Cuidados paliativos (de pacientes ingresados o ambulatorios)

En Alemania no existen los centros de atención primaria, entendidos como primer punto de contacto en materia de salud y donde trabajan en estrecha colaboración enfermeros, médicos y otros profesionales sanitarios. El primer punto de contacto suele ser el médico generalista. Por otro lado, la atención primaria solo contrata a profesionales de la enfermería en casos excepcionales. Los principales lugares de trabajo para los demás profesionales de la enfermería son los hospitales, las residencias de larga estancia y los servicios sanitarios ambulatorios.

Otro elemento distintivo en Alemania es la separación entre los cuidados intensivos de personas con enfermedades o traumatismos y los cuidados de larga duración de las personas con alguna incapacidad permanente. Estas particularidades conllevan diferencias para tu sector de actividad futuro, tu trabajo asistencial diario y la colaboración con otros profesionales sanitarios. Estas diferencias se explican detalladamente en el capítulo 2.4.

#### Encontrarás más información aquí:

Para más información sobre las profesiones sanitarias en Alemania consulta el portal informativo del Gobierno Federal: [Make it in Germany \(Trabajar en Alemania\)](#)

La Red de Integración mediante Cualificación (Red IQ) ha creado además un [dosier sobre todos los aspectos de la atención sanitaria](#) en Alemania.



## 2. Información sobre el sector profesional: el sistema de salud en Alemania

### 2.2 Profesiones de enfermería en Alemania: títulos profesionales e itinerarios educativos

#### Algunas cosas que debes saber:

Durante muchos años, para ejercer profesiones de enfermería en Alemania se requería solamente formación profesional. En la actualidad, la formación profesional sigue siendo la principal vía de acceso. Tan solo el 1 % o 2 % de todos los enfermeros actuales en Alemania poseen un grado en Enfermería<sup>1</sup>. Desde 2020, existe un título profesional unificado de "Enfermero" o "Enfermera" ("Pflegefachmann"/"Pflegefachfrau"). Esta profesión está regulada por la Ley de Profesiones de Enfermería (PfIBG). En estos estudios profesionales se imparte un gran número de habilidades de enfermería. Las competencias adquiridas capacitan para el cuidado de personas de diferentes grupos de edad en diferentes sectores de la sanidad.

De esta forma, los términos "Pflegefachmann"/"Pflegefachfrau" sustituyen los tres títulos profesionales vigentes anteriormente, centrados en tres grupos de edad diferentes:

"Enfermero/a de salud y pediatría", "Enfermero/a de salud y enfermería" y "Enfermero/a de geriatría".

Además, se introdujo la posibilidad de cursar estudios para ser profesional de la enfermería ("Pflegefachmann"/"Pflegefachfrau") en todo el territorio de Alemania. Anteriormente, solo era posible en ubicaciones de prácticas individuales. Así, desde 2020 se puede obtener una licenciatura como enfermero/a ("Pflegefachmann"/"Pflegefachfrau") siguiendo el que se considera el principal programa de capacitación. Para 2023 está prevista la primera promoción de graduados.

Las profesiones de enfermería como la de enfermeros de práctica avanzada (por ejemplo, enfermeros de salud comunitaria, especialistas en enfermería clínica, enfermeros practicantes) con un título de máster son casos muy esporádicos y se enseñan a partir de modelos. Algunos ejemplos concretos son los cuidados intensivos de pacientes ingresados, especialmente en hospitales universitarios. En la atención primaria, los profesionales de la enfermería únicamente ejercen en el marco de proyectos de prácticas (consulta el capítulo 2.5).

#### Encontrarás más información aquí:

Para más información sobre la formación como profesional de la enfermería en Alemania consulta, entre otros sitios: [www.pflegeausbildung.net](http://www.pflegeausbildung.net)

Para más información sobre los principales cursos de capacitación como profesional de la enfermería ("Pflegefachmann"/"Pflegefachfrau") en Alemania, consulta: [www.pflegeausbildung.net/alles-zur-ausbildung](http://www.pflegeausbildung.net/alles-zur-ausbildung)

<sup>1</sup> Meng, Peters & Dorin (2022): Análisis preliminar del panel de enfermería del Instituto Federal de Formación Profesional (BIBB): visión general actualizada de los programas del grado en Enfermería que capacitan profesionalmente. Instituto Federal de Formación Profesional (BIBB), Bonn. Consultado en: <https://datapool-bibb.bibb.de/htmlpages/780291.html>



## 2. Información sobre el sector profesional: el sistema de salud en Alemania

### 2.3 Tareas de los enfermeros y enfermeras

Las áreas de actividad y responsabilidad de los profesionales de la enfermería que trabajan en cuidados varían internacionalmente. En Alemania, y relacionadas con el predominio de la formación profesional para ejercer la enfermería, existen tres grandes diferencias con respecto a otros sistemas de salud en los que se ejerce la enfermería.

#### Algunas cosas que debes saber:

Como profesional de la enfermería cuidas de personas en todas las etapas de sus vidas. Así, las tareas incluyen una gran variedad de actividades de enfermería. Entre ellas se incluyen las siguientes (en función del objetivo de la formación):

- Evaluación y determinación de las necesidades individuales de atención y planificación de la atención,
- Organización, diseño y control del proceso de atención,
- Realización de la atención y documentación de las medidas aplicadas,
- Análisis, evaluación, garantía y desarrollo de la calidad de la atención,
- Evaluación de las necesidades y realización de medidas preventivas y de promoción de la salud,
- Asesoramiento, orientación y apoyo a las personas necesitadas de atención en sus gestiones individuales de la salud, la enfermedad, la vida independiente y las habilidades de la vida diaria con sus cuidadores sociales,
- Mantener, restablecer, promover, activar y estabilizar las capacidades individuales de las personas atendidas como parte de los conceptos de rehabilitación y en caso de deterioro cognitivo,
- Inicio de medidas inmediatas para salvar vidas hasta que llegue el médico y aplicación de medidas en situaciones de crisis y catástrofes.

Sin embargo, es posible que en Alemania no se te permita ejercer las actividades que antes ejercerías de forma independiente.

**Las actividades de enfermería básica** se consideran prioritarias en los hospitales y residencias alemanes, así como el conocimiento de los cuidados de enfermería. Por ello, las actividades siguientes no corren a cargo exclusivamente de los auxiliares de enfermería o los familiares, sino que corresponden en gran medida al área de responsabilidad del profesional de la enfermería:

- Higiene personal
- Nutrición
- Movilidad
- Medidas preventivas (profilaxis)
- Promoción de la autonomía

#### Encontrarás más información aquí:

Para más información sobre este tema consulta, entre otros recursos:

Breve descripción de los deberes del profesional de la enfermería en la Agencia Federal de Empleo ("Bundesagentur für Arbeit") [berufenet.arbeitsagentur.de](https://berufenet.arbeitsagentur.de)

Breve descripción de los deberes del profesional de la enfermería pediátrica en la Agencia Federal de Empleo ("Bundesagentur für Arbeit") [berufenet.arbeitsagentur.de](https://berufenet.arbeitsagentur.de)



## 2. Información sobre el sector profesional: el sistema de salud en Alemania

### 2.4 La práctica diaria de la enfermería en el sistema de salud y las instituciones de enfermería de Alemania

No solo las habilidades y las tareas de la enfermería varían alrededor del mundo, sino también la práctica diaria. La existencia de estructuras y procesos diferentes en la unidad de enfermería, las normas y los protocolos distintos o el diseño de la cooperación entre profesionales pueden generar incertidumbre y confusión al principio.

En el apartado siguiente se ofrece información sobre posibles características específicas.



#### Algunas cosas que debes saber:

En Alemania no existe un puesto de trabajo específico de **"asistencia"**. Cada centro ha desarrollado unas estructuras, unos procesos y unas prácticas propios para asegurar la mejor atención posible en sus circunstancias específicas. La práctica asistencial diaria varía principalmente entre las áreas de especialidad, los centros y el entorno laboral. Además, existen diversas diferencias regionales y normas estatales específicas. De todas formas, es posible identificar ciertas estructuras comunes que suelen ser diferentes en la práctica diaria de la enfermería de otros países.

#### Diferencias entre los cuidados de larga duración de pacientes ingresados, desde la perspectiva de la enfermería:

La práctica diaria de la enfermería en **hospitales** está orientada a los cuidados intensivos de enfermedades, dolencias o lesiones de personas de cualquier edad. El personal de enfermería trabaja en cuidados directos de los pacientes en pabellones o áreas funcionales, como quirófanos o la sala de urgencias. Para tratar a los pacientes, el personal de enfermería trabaja a diario con los médicos y, en ocasiones, también con otros profesionales sanitarios.

En cambio, **los cuidados de larga duración de pacientes ingresados** se ofrecen a personas que ya no pueden valerse por sí mismas en su vida diaria. Están pensados para personas con alguna discapacidad física o cognitiva crónica, como las enfermedades relacionadas con la demencia o la multimorbilidad. Estas personas suelen vivir en residencias de larga estancia. Es por ello que se les conoce también como "residentes". Los cuidados diarios se dirigen hacia el mantenimiento y el apoyo de una vida autónoma. La cooperación con los médicos tiene lugar tan solo en caso de necesidades médicas. Por lo general se trata de médicos generalistas y especialistas que trabajan en régimen ambulatorio. Las residencias no suelen contratar a personal médico propio. Los residentes se desplazan al hospital para los tratamientos médicos más complejos.

En ambos campos profesionales, colaboran en los cuidados tanto auxiliares de enfermería como profesionales en prácticas y de otros sectores de la atención, además de voluntarios. La ayuda de los familiares, por otro lado, no es menos importante. Los familiares suelen visitar periódicamente a los residentes en estas instituciones y, en ocasiones, asumen actividades de enfermería durante su visita.

#### División del trabajo en la atención a los pacientes

La distribución del trabajo puede no coincidir con tu experiencia en enfermería: por norma general, cada profesional de la enfermería asume las mismas tareas de asistencia. La atención funcional con una división fija es poco frecuente. Cada profesional de la enfermería tiene la misma responsabilidad en los cuidados. A diferencia del enfermero jefe, el responsable de sala no siempre participa en la atención del paciente. Su función es más bien de coordinación y, por ejemplo, se encarga de planificar el calendario.



## 2. Información sobre el sector profesional: el sistema de salud en Alemania

### Horario laboral

Cada institución tiene su propio modelo de horario de trabajo. La mayor parte de los enfermeros y enfermeras en Alemania trabajan a tiempo parcial, con soluciones en parte individuales para el horario laboral. De todas formas, la enfermería en Alemania responde predominantemente a un modelo de tres turnos: en la mayoría de los casos existen turnos de primera hora, última hora y nocturnos, así como turnos medios adicionales.

### 2.5 Oportunidades de desarrollo profesional en enfermería en Alemania

La inmigración laboral en Alemania para el ejercicio de la enfermería te ofrece varias oportunidades profesionales. Se ofrecen numerosas opciones para seguir estudiando y formándose en el ámbito de la enfermería en Alemania.



#### Algunas cosas que debes saber:

##### Oportunidades de formación avanzada y continuada

Si obtienes el reconocimiento como profesional de la enfermería en Alemania (consulta el capítulo 3.3) podrás acceder a una amplia gama de cursos de formación avanzada y continuada para ampliar tus conocimientos de enfermería.

Si deseas trabajar en cuidados intensivos o en quirófano, por ejemplo, existe la posibilidad de seguir formación especializada en las áreas de cuidados intensivos y de anestesia u oncología.

Otras oportunidades de desarrollo profesional incluyen la formación avanzada y continuada en cinestesia o el cuidado de heridas. Expresa tus deseos al responsable de tu (futura) empresa para conocer con antelación las oportunidades de formación existentes.

En comparación con los programas de estudio de capacitación para la enfermería, los programas de estudio de gestión son habituales en Alemania. Normalmente se basan en la formación profesional como "Gesundheits- und Krankenpfleger/-in" o "Pflegefachmann"/. "Pflegefachfrau".

Si tienes interés en continuar tus estudios en Alemania, pregunta con antelación si se cumplen los requisitos previos para seguir un programa de estudio. Podría ser que tu título profesional (incluso una licenciatura en ciencias de enfermería) no te permitiera matricularte en un programa de máster. Esto depende de la homologación de tu título profesional en Alemania. Encontrarás información adicional en el capítulo 3.3.



#### Encontrarás más información aquí:

Para una visión general de tus opciones consulta, entre otros recursos:

Oportunidades de formación avanzada y continuada de la Agencia Federal de Empleo ("Bundesagentur für Arbeit"): [berufenet.arbeitsagentur.de](https://berufenet.arbeitsagentur.de)

Información sobre la acreditación y otras oportunidades de formación como cuidador en Alemania: [www.pflegeausbildung.net](https://www.pflegeausbildung.net) y [www.pflegestudium.de](https://www.pflegestudium.de)



## 2. Información sobre el sector profesional: el sistema de salud en Alemania

### 2.6 Asociaciones profesionales y gremiales

#### Algunas cosas que debes saber:

Una asociación profesional es una representación de ciertos intereses, que actúa con libertad e independencia. Los miembros de una asociación profesional ejercen una misma profesión, o bien profesiones relacionadas. Con la ayuda de la asociación es posible aglutinar los intereses de un colectivo laboral y resulta más fácil plantear reivindicaciones a empresas o públicamente.

El sector de la salud en especial se caracteriza por la cooperación interdisciplinaria con otros profesionales sanitarios. Una representación delegada de los intereses del personal de enfermería puede ayudar a hacer valer sus reivindicaciones frente a otros profesionales sanitarios y contribuir a la profesionalización de los cuidados.

Los intereses de los enfermeros y enfermeras internacionales también son importantes para este tipo de asociación profesional. Con el fin de reunirlos y defender sus derechos, algunos profesionales de la enfermería internacionales que trabajan en Alemania están sumando fuerzas.

De todas formas, se debe tener en cuenta que en Alemania no es obligatorio pertenecer a una asociación profesional. Por ello, no todos los enfermeros y enfermeras de Alemania se organizan con fines de política profesional. Tampoco existe en Alemania un registro profesional donde puedan inscribirse.

Las asociaciones profesionales están comprometidas con el futuro de la profesión de enfermería y han definido las siguientes prioridades:

- Adaptar la formación y la continuación de la formación de los cuidadores a las necesidades actuales,
- Hacer más atractiva la enfermería como campo de estudio con el objetivo de equipararse a los médicos y revalorizar la profesión de enfermería,
- Comunicación intergeneracional, mejora a través de una colaboración más estrecha entre todos los agentes sanitarios, pacientes y cuidadores,
- Condiciones de trabajo sostenibles a través de una mejor integración y digitalización.

#### Encontrarás más información aquí:

En Alemania existe un gran número de asociaciones profesionales para el sector de la enfermería. A continuación te ofrecemos una selección de asociaciones profesionales de enfermería:

**Consejo Alemán de Enfermería**  
[www.deutscher-pflegerat.de](http://www.deutscher-pflegerat.de)

**Asociación Profesional Alemana de Profesiones de Enfermería**  
[www.dbfk.de](http://www.dbfk.de)

**Sociedad Alemana de Servicios Especializados de Enfermería y Funcionales**  
[www.dgf-online.de](http://www.dgf-online.de)

**Asociación Profesional Alemana de Enfermería Geriátrica**  
[www.dbva.de](http://www.dbva.de)

**Asociación de Enfermería de la Cruz Roja Alemana**  
[www.rotkreuzschwestern.de](http://www.rotkreuzschwestern.de)



### 3. El proceso de migración económica: procedimientos y procesos

#### 3.1 Itinerarios de migración económica: selección y colocación



El proceso de migración laboral en Alemania requiere una buena planificación y conlleva obstáculos burocráticos. El capítulo siguiente te ofrece una visión general de los pasos y los procedimientos que se deben seguir. En primer lugar se explican los pasos en tu país de origen y, después, la obtención del permiso para trabajar en enfermería en Alemania.

#### Algunas cosas que debes saber:

A la vista de la creciente carencia de trabajadores cualificados, cada vez son más las empresas del sector de la sanidad y la enfermería en Alemania que buscan a profesionales en otros países. Las empresas lo hace de varias formas: se diferencia entre **contratación organizada por el Estado** y **contratación del sector privado**.

##### **Contratación organizada por el Estado**

Se puede contactar con profesionales de la enfermería titulados en el extranjero a través de la **Agencia Central de Colocación Internacional y Especializada ("Zentrale Auslands- und Fachvermittlung", abreviada como ZAV)**, perteneciente a la Agencia Federal de Empleo, incluso antes de establecerse una equivalencia para el título profesional obtenido en el extranjero con un empleo de referencia. Se trata de acuerdos bilaterales específicos entre países, destinados a intensificar la cooperación intergubernamental.

Estos pactos de mediación se utilizaron también, por ejemplo, en el contexto del proyecto **Triple Win**. Desde 2013, la **Sociedad Alemana para la Cooperación Internacional ("Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit" [GIZ])**, junto con la ZAV, ha organizado el proceso de contratación, preparando y trayendo a profesionales de la enfermería internacionales como marco general. Algunas ubicaciones del proyecto Triple Win son, entre otras, Bosnia y Herzegovina, Filipinas, Túnez, Indonesia, Jordania o Kerala (India).

##### **Contratación del sector privado**

Además de la contratación organizada por el Estado, se ofrece también la opción a las empresas sanitarias y de enfermería alemanas de seleccionar a profesionales de la enfermería de otros países y atraerles como inmigración laboral en Alemania. Pueden organizar este proceso de contratación por sí mismas o recurrir a agencias de selección para que asuman el proceso, total o parcialmente. Así pues, las empresas de salud y asistencia o las agencias de selección se están empezando a fijar en ti. Tal vez ya te habrán contactado o habrás escuchado informes de otras personas sobre experiencias de otros profesionales de tu sector.

Además, también tienes la oportunidad de tramitar tu propio procedimiento de inmigración y homologación y **empezar a buscar una futura empresa en Alemania** por tu cuenta. La Oficina Federal para la Migración y los Refugiados ("Bundesamt für Migration und Flüchtlinge" [BAMF]) te ayuda a buscar una empresa de salud y enfermería adecuada en Alemania, a través del **teléfono de atención para Trabajar y Vivir en Alemania**. En el apartado siguiente (capítulos 3.2 a 3.4) se explican más detalladamente los pasos del procedimiento que debes seguir para entrar en Alemania y obtener la homologación profesional.

#### Encontrarás más información aquí:

Para más información sobre tus opciones de migración laboral, consulta el sitio web de la Oficina Federal para la Migración y los Refugiados (BAMF): [www.bamf.de](http://www.bamf.de) y el sitio web de "Make it in Germany (Trabajar en Alemania)": [www.make-it-in-germany.de](http://www.make-it-in-germany.de)



### 3. El proceso de migración económica: procedimientos y procesos

#### 3.2 Procedimientos y procesos para tu migración laboral: posibilidades de entrada en Alemania

Para entrar en Alemania como profesional de la enfermería contratado procedente de otro país necesitas un visado basado en un permiso de residencia. Este permiso se te concede para los fines de tu estancia. Si deseas ejercer tu actividad profesional como enfermero o enfermera en Alemania, entonces se trata normalmente de una "estancia para fines de empleo remunerado", según el párrafo § 18 de la Ley de Residencia (AufenthG).

Sin embargo, para poder trabajar como profesional de la enfermería en Alemania es obligatorio que superes un procedimiento de homologación (consulta el capítulo 3.3). Si tu acreditación en enfermería no obtiene la homologación inmediata, entonces la entrada es primero para participar en un trámite de homologación. Para ello se te emitirá un permiso de residencia temporal para los fines de homologación profesional conforme al párrafo § 16d de la Ley de Residencia (AufenthG).



#### Algunas cosas que debes saber:

La Ley de Inmigración de Trabajadores Cualificados ("Fachkräfteeinwanderungsgesetz" [FEG]) ofrece a los enfermeros y enfermeras internacionales la posibilidad de acelerar sus trámites de entrada. El procedimiento está regulado por el párrafo § 81a de la Ley de Residencia (AufenthG). ¿Tienes una oferta de trabajo específica? En este caso, las empresas pueden solicitar para ti un "**procedimiento rápido para trabajador cualificado**", sujeto al pago de una tarifa.

#### Procedimiento rápido para trabajador cualificado:

En el procedimiento acelerado de mano de obra cualificada, conforme al apartado 81a de AufenthG y los apartados 18 y 16d de AufenthG, la autoridad de inmigración tiene un papel fundamental junto con la empresa. Ambos son responsables de coordinar y agrupar todos los procedimientos de solicitud y la respectiva autoridad de inmigración (central) actúa como punto de contacto centralizado durante el proceso. Además, se ocupa de examinar todos los requisitos aplicables y de iniciar el procedimiento de homologación, de obtención del permiso de trabajo y de expedición del visado. Las autoridades involucradas se rigen por unos plazos de tiempo relativamente cortos durante el procedimiento. En conjunto, el procedimiento rápido para trabajadores cualificados no suele prolongarse más de cuatro meses. De todas formas, debes tener en cuenta que las autoridades están obligadas a cumplir estos plazos solo si todos los documentos necesarios están disponibles.

Así, por ejemplo, los plazos exactos del procedimiento se explican paso a paso en las páginas de [Make it in Germany \(Trabajar en Alemania\)](#).

Como alternativa al procedimiento rápido para trabajadores cualificados, existen otras tres opciones:

- (1) El "procedimiento normal de entrada", conforme a § 18 o § 16d de la Ley de Residencia (AufenthG) o
- (2) la entrada como parte de una asociación de homologación (desde marzo de 2024) o
- (3) la entrada basada en un acuerdo de mediación de la Agencia Federal de Empleo conforme a § 16d, apartado 4 de la AufenthG, en el marco de la contratación organizada por el Estado (consulta el capítulo 3.1).

#### Procedimiento normal de entrada, conforme a § 18 o § 16d de la Ley de Residencia (1)

A diferencia del procedimiento acelerado para trabajadores cualificados, las solicitudes del procedimiento normal de entrada no se agrupan en la autoridad (central) de inmigración, sino que tú, como trabajador cualificado, las envías y tramitas en la embajada alemana de tu país de origen. Los plazos aplicables a las autoridades responsables son más amplios. Por ello, el procedimiento de homologación y el de residencia deben iniciarse por separado, ante cada autoridad competente en la materia. Como profesional de la enfermería con acreditación en el extranjero, puedes enviar la solicitud de homologación a tu autoridad local de homologaciones antes de la entrada en Alemania (consulta el capítulo 3.3 para más información). El resultado del procedimiento de homologación determina el permiso de residencia y la emisión del visado.



### 3. El proceso de migración económica: procedimientos y procesos

#### **A) Entrada para fines de homologación conforme al párrafo § 16d de la Ley de Residencia**

Si se concede la homologación parcial de tu acreditación profesional como parte del procedimiento de homologación, debes solicitar un visado de entrada conforme al párrafo § 16d de AufenthG ante la representación alemana en el extranjero de tu país de origen (la embajada alemana o el consulado general de Alemania).

Una vez que llegues a Alemania, debes solicitar el permiso de residencia conforme a § 16d (3) de AufenthG ante tu autoridad local de inmigración en Alemania, sobre la base de tu visado de entrada.

#### **B) Entrada para fines de empleo remunerado conforme al párrafo § 18 de la Ley de Residencia**

Si se concede la homologación plena de tu acreditación profesional como parte del procedimiento de homologación y cumples los requisitos lingüísticos (consulta el capítulo 3.5), puedes solicitar un visado de entrada conforme al párrafo § 18 de AufenthG ante la representación alemana en el extranjero de tu país (la embajada alemana o el consulado general de Alemania).

Una vez que llegues a Alemania, debes solicitar el permiso de residencia conforme a § 18 de AufenthG ante tu autoridad local de inmigración en Alemania, sobre la base de tu visado de entrada.

Es importante tener en cuenta que, durante el procedimiento normal de entrada, debes disponer ya de una oferta de trabajo concreta de la empresa que te contratará en Alemania, antes de entrar en el país. Como norma general, no se requiere un contrato fijo de empleo.

Si deseas información más detallada y conocer otros requisitos previos y plazos del procedimiento normal, consulta las páginas de [Make it in Germany \(Trabajar en Alemania\)](#).

#### **Entrada como parte de una asociación de homologación (2)**

A partir de marzo de 2024, la asociación de homologación permitirá obtener un permiso de residencia para ejercer la profesión de enfermería y realizar el procedimiento de homologación necesario solo después de la entrada, sin necesidad de una decisión de equivalencia parcial. La concesión de un visado está vinculada a la obligación entre tu futura empresa y tú de solicitar la homologación tras tu entrada en el país y de seguir activamente el procedimiento.

#### **Entrada basada en un acuerdo de mediación de la Agencia Federal de Empleo (3)**

Existe también la posibilidad de entrada en Alemania bajo el marco de los acuerdos de mediación de la Agencia Federal de Empleo con los servicios de empleo de una selección de países de origen. Esta opción se regula legalmente en § 16d, apartado 4 de la Ley de Residencia (AufenthG). El visado emitido para la entrada no exige un procedimiento completo de homologación individual. Este aspecto difiere de los procedimientos arriba mencionados.

#### **Encontrarás más información aquí:**

Para más información sobre el procedimiento rápido para trabajadores cualificados, visita la página web de [Make it in Germany \(Trabajar en Alemania\)](#).

El [teléfono de atención para Trabajar y Vivir en Alemania](#) también colabora con la Oficina Federal para la Migración y los Refugiados ("Bundesamts für Migration und Flüchtlinge" [BAMF]) en el procedimiento normal de entrada.

Para información más detallada de la Red IQ sobre la entrada en el marco de los acuerdos de mediación consulta, entre otras fuentes: [la versión en alemán](#) o la [versión en inglés](#).



### 3. El proceso de migración económica: procedimientos y procesos

#### 3.3 El procedimiento de homologación

La profesión de los enfermeros y enfermeras ("Pflegefachmann"/"Pflegefachfrau") es una "profesión regulada", lo que significa que el Estado establece el programa educativo y formativo. Para poder ejercer la enfermería en Alemania, necesitas un permiso estatal que te autorice a usar el título profesional alemán de enfermero o enfermera ("Pflegefachmann"/"Pflegefachfrau"). Para obtener este permiso, los profesionales de la enfermería internacionales deben cumplir dos requisitos:

(1) obtener la equivalencia entre su título de enfermería y el título de enfermería alemán (es decir, **la homologación profesional**) y

(2) poseer los conocimientos lingüísticos necesarios para ejercer la profesión (consulta el capítulo 3.5).

El personal de enfermería internacional debe cumplir obligatoriamente ambos requisitos (el 1 y el 2) para obtener el permiso de usar un título de "Pflegefachmann"/"Pflegefachfrau" (abreviado: **permiso para el ejercicio profesional**).



#### Algunas cosas que debes saber:

##### **Etapas para la obtención de una licencia para ejercer: solicitud de reconocimiento de la equivalencia (la homologación) de tu título de enfermería obtenido en el extranjero**

Hay dos formas de hacerlo:

A) Tal y como se explicó en el capítulo 3.2, debes solicitar el reconocimiento de la equivalencia (la homologación) de tu título de enfermería obtenido en el extranjero antes de entrar en Alemania. La solicitud se envía a la autoridad local competente para la homologación profesional de tu futuro lugar de trabajo en Alemania. En el procedimiento rápido, el proceso de homologación se pone en marcha automáticamente y la autoridad de inmigración lo remite a la autoridad competente.

Cuando presentes la solicitud, es importante que **especifiques una profesión de referencia**. Esta corresponde al equivalente alemán de tu título de enfermería obtenido en el extranjero: por norma general, se trata de la formación profesional en Alemania como "Pflegefachmann"/"Pflegefachfrau" conforme a la Ley de Profesiones de Enfermería (PfIBG).

Hasta el año 2024 se admitirá también como profesión de referencia el antiguo perfil profesional de "Gesundheits- und Krankenpfleger/-in".

B) Entrada y empleo en el marco de una asociación de homologación (el denominado permiso de residencia para el empleo con homologación profesional complementaria): A partir de marzo de 2024, la asociación de homologación te permitirá realizar paralelamente el procedimiento de homologación necesario ante la Agencia Federal de Empleo (apartado 16d (3a) de la Ley de Residencia-E) solo después de haber entrado en Alemania. A diferencia de la opción A, en este caso no es necesario iniciar un procedimiento de homologación ni contar con una decisión sobre la equivalencia parcial antes de entrar en el país. La concesión de un visado se basa en el compromiso entre tú, como cuidador, y tu futura empresa de solicitar la homologación después de la entrada. Los requisitos básicos para la asociación de homologación son, además del contrato de trabajo, la existencia de un título profesional que haya requerido al menos dos años de formación o un título universitario (ambos deben estar reconocidos por el respectivo país de formación), así como conocimientos lingüísticos de alemán de nivel A2. El permiso de residencia suele expedirse por un año y puede prorrogarse hasta tres años.



### 3. El proceso de migración económica: procedimientos y procesos

#### **Determinación de la equivalencia**

Para conceder la homologación profesional, las autoridades competentes revisarán primero tus documentos (certificados, diplomas, transcripción de expedientes académicos, etc.), en lo que se denomina un "examen de la equivalencia" ("Gleichwertigkeitsprüfung"). El contenido teórico y práctico de tus estudios se comparará entonces con el contenido de los estudios de enfermería en Alemania.

La profesión de enfermería no se ejerce de la misma forma en todos los países. Los programas de estudios también varían. Por ello, es posible que te falte algún contenido formativo que en Alemania sea un requisito para poder ejercer la enfermería.

De todas formas, si cumples todos los requisitos, tu acreditación profesional obtendrá la homologación. Si, además, tienes conocimientos de lengua alemana (consulta el capítulo 3.5), obtendrás la licencia profesional para ejercer la enfermería en Alemania.

En muchos casos, sin embargo, sigue siendo necesario completar algún contenido formativo que puedes cursar al inicio de tu estancia en Alemania. Estos aspectos se registran por escrito mediante una notificación de evaluación (lo que popularmente se conoce también como "notificación de déficits"). En caso necesario, también se especifica qué contenido debes completar, con la ayuda de una medida compensatoria.

#### **Medidas para compensar diferencias sustanciales al obtener la equivalencia**

Existen dos formas de compensar las carencias de contenido formativo (los "déficits") mediante una medida compensatoria. Este aspecto está regulado en el párrafo § 40, apartado 3, frase 2 de la Ley de Profesiones de Enfermería (PflBG). Como enfermero o enfermera con un título profesional obtenido en el extranjero, tienes derecho a elegir entre un **curso de adaptación** o una **prueba de conocimientos**:

#### **Curso de adaptación**

Conforme al párrafo § 44 de la Ordenanza para la Formación y el Examen de Profesiones de Enfermería (PflAPrV), las diferencias detectadas en tus estudios se pueden compensar de forma individual mediante un curso de adaptación. La autoridad competente determinará la duración y el contenido del curso de adaptación. En un curso de adaptación, las diferencias identificadas se cubren de forma específica. Los cursos de adaptación suelen constar de clases especializadas y tareas prácticas. Finalizan con una conversación relacionada con el contenido del curso. Los cursos de adaptación pueden ser aprobados por la autoridad competente y pueden ser impartidos únicamente por escuelas de enfermería y centros educativos autorizados por el Estado.

#### **Prueba de conocimientos**

La prueba de conocimientos es un examen convocado por el Estado conforme al párrafo § 45 de la Ordenanza para la Formación y el Examen de Profesiones de Enfermería (PflAPrV). Consta de una parte práctica y una parte oral. En la prueba de conocimientos se evalúa si posees las habilidades necesarias para ejercer la profesión. Hace referencia al contenido esencial de la formación en Alemania. Existen cursos especiales de preparación para la prueba de conocimientos. La prueba de conocimientos se puede repetir una vez.

Los cursos de preparación para la prueba de conocimientos se imparten en Alemania, en diferentes centros educativos. No están regulados legalmente, puesto que no son obligatorios.

Algunos conceptos de cursos novedosos ya incluyen formación lingüística durante las medidas compensatorias (por ejemplo, mediante la colaboración de profesores de idiomas y especialistas, mediante tutores lingüísticos durante las prácticas o mediante cursos de idioma complementarios). Estos conceptos a menudo te ofrecen la oportunidad de familiarizarte con tu nuevo puesto de trabajo durante la medida compensatoria (por ejemplo, mediante tareas prácticas durante la medida compensatoria).



### 3. El proceso de migración económica: procedimientos y procesos

#### Concesión del permiso de uso del título profesional: la licencia profesional

Una vez completadas satisfactoriamente las medidas de equivalencia necesarias en Alemania (= homologación profesional [1]) y demostrados los conocimientos lingüísticos de alemán requeridos según el nivel adecuado (consulta el capítulo 3.5) (2), recibirás el permiso de uso del título profesional de "Pflegefachmann"/"Pflegefachfrau".

Esta licencia profesional te capacita para ejercer una actividad de enfermería cualificada en Alemania. De todas formas, ten en cuenta que tu título (por ejemplo, licenciatura en Enfermería) quedará equiparado prácticamente con la formación profesional alemana; será equivalente al título de "Pflegefachmann"/"Pflegefachfrau". Puesto que en Alemania el título de enfermería equivale mayoritariamente a formación profesional, es posible que no puedas continuar estudios de máster una vez homologado tu título en Alemania.

#### Encontrarás más información aquí:

La Red IQ ha publicado un dossier temático sobre enfermería con [información general sobre la homologación profesional de enfermeros y enfermeras](#).

Instituto Federal de Formación Profesional ("Bundesinstitut für Berufsbildung" [BIBB]):  
[Información sobre el reconocimiento de títulos profesionales extranjeros en Alemania](#)

Homologación en Alemania:

[Portal de información del Gobierno Federal sobre la homologación de títulos profesionales extranjeros](#)

Para más información sobre el proceso de homologación de tu título profesional y qué organismo es responsable, utiliza el buscador de homologaciones. [Aquí](#) encontrarás centros de asesoramiento gratuito.

Centro de Servicios Centralizados para la Homologación Profesional ("Zentrale Servicestelle Berufsanerkennung" [ZSBA]):

[Asesoramiento y ayuda gratuitos durante el proceso de reconocimiento](#)

Como parte del [proyecto ProRecognition](#), se ofrece asesoramiento sobre homologación profesional para profesionales de la enfermería titulados de 10 países extranjeros (incluidos Vietnam, Brasil, Colombia, Bosnia y Herzegovina, India y Ucrania).

### 3.4 Posterior inmigración de miembros de la familia

#### Algunas cosas que debes saber:

Trasladarte a Alemania puede significar que dejes atrás a tu familia en el país de origen durante el tiempo del procedimiento de homologación en Alemania. Habla con la empresa que va a contratarte sobre las oportunidades vigentes de reunificación familiar (de tu cónyuge e hijos menores de edad), para organizar la posterior inmigración de tus familiares de la forma más ágil posible. Las empresas pueden, por ejemplo, ayudarte a conocer los requisitos exactos de la reunificación familiar o a enviar los documentos oficiales a las autoridades competentes.

La base jurídica de la reunificación familiar está regulada en los párrafos § 27 y siguientes de la Ley de Residencia (AufenthG). La reunificación familiar solo es posible si existe un certificado de matrimonio registrado y los ingresos pueden cubrir los gastos de subsistencia de toda la familia.

#### Encontrarás más información aquí:

Make it in Germany (Trabajar en Alemania) ofrece a los enfermeros y enfermeras internacionales [información sobre la reunificación familiar](#), así como [una guía paso a paso](#).

La Oficina Federal para la Migración y los Refugiados ("Bundesamt für Migration und Flüchtlinge" [BAMF]) también te ofrece una visión general sobre las [posibilidades de reunificación familiar](#).



### 3. El proceso de migración económica: procedimientos y procesos

#### 3.5 El idioma en el contexto del proceso de homologación

Tal y como se explica en el capítulo 3.3, para que se conceda la licencia profesional no solo se debe acreditar la homologación del título de enfermería obtenido en el extranjero, sino también un cierto nivel de idioma alemán. Es la única forma de tener derecho a ejercer la enfermería en Alemania.

##### Algunas cosas que debes saber:

Para la emisión del visado para participar en una medida compensatoria en Alemania según el párrafo § 16d de AufenthG, suele ser suficiente con acreditar unos conocimientos de alemán de nivel B1. En Alemania se pueden ampliar los conocimientos del idioma.

Las disposiciones sobre requisitos lingüísticos para la concesión de una licencia profesional se están revisando actualmente. En algunos estados federales, se debe superar un examen lingüístico de enfermería de nivel B2. Inicialmente, este examen de lengua especializada se ha introducido en Hamburgo, Bremen, Mecklenburg-Pomerania Occidental, Schleswig-Holstein, la Baja Sajonia, **Baviera** y Renania-Palatinado (más [información aquí](#)). En otros estados federales, es suficiente actualmente con acreditar un conocimiento general de alemán de nivel B2. Necesitas acreditar el conocimiento necesario del idioma, como muy tarde, a la hora de obtener la licencia profesional de enfermero o enfermera homologado. Para conocer las normas exactas, consulta la autoridad competente en materia de homologaciones.

La participación en cursos de formación profesional de idioma como parte del proceso de homologación en Alemania puede estar subvencionada, en caso necesario, en virtud de la "Regulación sobre la promoción profesional de la lengua alemana" ("Verordnung über die berufsbezogene Deutschsprachförderung", abreviada como DeuFöV). La Oficina Federal para la Migración y los Refugiados ("Bundesamt für Migration und Flüchtlinge" [BAMF]) es el organismo responsable. La empresa que te contrate te puede ayudar a informarte en la BAMF sobre posibles opciones de subvención.

##### **¿Cómo puedo encontrar escuelas de idiomas que impartan clases de alemán de calidad fuera de Alemania?**

Tu motivación personal y tu conocimiento y experiencia previos en el estudio de un idioma influyen en los resultados de tu aprendizaje. Igualmente importantes son la calidad de la enseñanza y los materiales educativos, el entorno de aprendizaje y la capacidad del profesorado. Varios criterios pueden ayudarte a identificar una escuela de idiomas con clases de alemán de calidad. El Goethe-Institut ha recopilado unas recomendaciones detalladas que pueden [orientarte al elegir tu escuela de idiomas](#).

##### **Ofertas digitales**

Además de los cursos de idioma convencionales, también se ofrecen servicios en soporte digital para mejorar las competencias en alemán. A continuación se ofrecen algunos ejemplos de servicios gratuitos desarrollados específicamente para profesionales de la enfermería internacionales:

##### **Un día en alemán, en enfermería**

("Ein Tag Deutsch in der Pflege") es un juego gratuito para aprender alemán de nivel B1 con expresiones usadas en la profesión de enfermería, ejercicios de comunicación, vocabulario y estructuras, practicados en situaciones reales de enfermería. Está disponible [en versión web y como aplicación](#).

##### **Juegos educativos del Goethe Institut**

El Goethe Institut quiere ayudar a la mejora del idioma mediante juegos para aprender alemán, como [una misión de incógnito](#) en el hospital.

##### Encontrarás más información aquí:

En el sitio web del Centro de Competencia de IQ para Uso del Alemán en el Trabajo encontrarás una recopilación de materiales relacionados con la enfermería que te ayudarán a mejorar el idioma.

[www.deutsch-am-arbeitsplatz.de](http://www.deutsch-am-arbeitsplatz.de)



### 3. El proceso de migración económica: procedimientos y procesos

#### 3.6 Preparación para el empleo: derechos y obligaciones de las personas empleadas

Como profesional de la enfermería internacional tienes derechos y obligaciones con respecto al empleo económico en el sistema de salud en Alemania. En el apartado siguiente se ofrece una visión general de estos derechos y obligaciones. Tu futuro contrato de empleo es fundamental en este sentido, en el que se deben tener en cuenta diferentes aspectos. Lee siempre tu contrato de empleo detenidamente e infórmate sobre tus derechos y obligaciones como persona empleada en Alemania, antes de firmarlo.

#### Algunas cosas que debes saber:

El **contrato de empleo** es la base jurídica de la relación laboral en Alemania. Define los derechos y obligaciones de las personas empleadas.

Es importante que recibas la información siguiente, antes o durante la formalización del contrato:

- Nombres de las partes contratantes (el tuyo y el de la empresa)
- Inicio y duración del contrato y acuerdo colectivo aplicable
- Información sobre el período de prueba, si corresponde
- Lugar de trabajo
- Descripción del puesto (tus tareas sobre el terreno)
- Información salarial
- Información sobre el horario de trabajo, en horas semanales, y sobre derecho a vacaciones, en días por año
- Información sobre plazos para notificaciones mutuas

Si te contratan en Alemania desde el extranjero, la agencia de selección está obligada a informarte de los siguientes aspectos antes de firmar el contrato de empleo. Puedes rechazar una oferta de trabajo. También puedes negociar enmiendas individuales. Este deber de información está previsto por la legislación. Los agentes que no hayan obtenido el sello de calidad "Contratación justa en el sistema de salud alemán" también deberán cumplirlo. ¡Compara distintas ofertas de empleo!

Desde 2022, se debe aplicar un convenio colectivo en el sector asistencial. Así se regula el nivel de los salarios. Las condiciones marco, como la regulación del horario de trabajo, las horas extraordinarias, las vacaciones, etc., también pueden establecerse en convenios colectivos. Si trabajas como profesional sanitario reconocido en Alemania, se te aplicarán las mismas normas que a los colegas que cuentan con una titulación profesional alemana.

En un convenio colectivo, se te clasificará en un grupo salarial y un nivel de experiencia en función de tus títulos profesionales y tu experiencia. Recibirás un salario conforme a la escala salarial de la clasificación especificada. Si trabajas para una empresa del sector público, estás sujeto al convenio colectivo del sector asistencial público (TVöD Pflege). Puedes consultarlo en línea. Los convenios colectivos no tienen por qué publicarse en línea, pero debes tenerlos a tu disposición. La agencia de selección también está obligada a remitirte al convenio colectivo en la oferta de trabajo.

No firmes un contrato de empleo hasta que lo hayas leído y entendido perfectamente. Infórmate bien y compara las condiciones laborales y la remuneración.

#### **Horario laboral máximo y periodos de descanso mínimos: salud y seguridad laboral**

La salud y seguridad laboral es prioritaria en Alemania para proteger a todos los empleados. Este concepto incluye, entre otras cuestiones, la obligación de respetar un horario laboral máximo y unos períodos de descanso mínimos. Las empresas son responsables de su cumplimiento. Conforme a la Ley de Horarios Laborales (ArbZG), una jornada laboral no puede superar una media de ocho horas diarias. Sin embargo, se aplica una excepción a la enfermería: el horario laboral diario máximo puede superar las ocho horas y llegar hasta las doce horas. Después de cumplir este horario laboral superior a la media, los empleados deben tener al menos once horas de descanso.



### 3. El proceso de migración económica: procedimientos y procesos

Dentro de este horario también se deben respetar algunas pausas legalmente establecidas (descansos). Para un horario laboral de seis a nueve horas, se deben descansar al menos 30 minutos después de trabajar más de nueve horas y 45 minutos. Hay que tener en cuenta que la pausa debe hacerse después de seis horas de trabajo, como muy tarde.

También deben respetarse periodos de descanso entre dos turnos de trabajo. Normalmente, son de al menos once horas; el periodo de descanso puede reducirse hasta diez horas en enfermería. En este caso, deben concederse periodos de descanso más largos posteriormente para compensar.

Por trabajar en domingos y festivos, se deben conceder días de descanso sustitutos en los 14 días siguientes. Esto significa, concretamente, que como enfermero o enfermera puedes tener la obligación de trabajar durante 19 días seguidos.

#### **Plazos de notificación:**

Cualquiera de las partes puede enviar un aviso de rescisión: tanto las personas empleadas como las empleadoras pueden rescindir la relación laboral. En este contexto, deben respetarse ciertos plazos. La relación laboral no queda rescindida hasta el momento de extinguirse el plazo. Los periodos de notificación varían según la duración que haya tenido la relación laboral. En principio, en Alemania es aplicable un periodo de notificación legal de cuatro semanas como mínimo, a partir del día 15 o del último día del mes natural. Pero hay que tener cuidado: este periodo de notificación legal solamente se aplica si la duración del empleo es superior a seis meses.

Encontrarás toda la información sobre periodos de notificación, incluido el periodo de prueba, en tu contrato de empleo o en tu acuerdo colectivo. Los acuerdos colectivos pueden obtenerse, por ejemplo, en instituciones de la Asociación para el Bienestar Común ("Paritätischer Wohlfahrtsverband"). Si tu acuerdo laboral o colectivo no incluye ninguna información sobre plazos de notificación será fundamental que pidas regular estos detalles por escrito. De lo contrario, se aplicarán las disposiciones legales.

#### **Cláusulas de compromiso y/o de reembolso**

La empresa ha incurrido en costes para tu contratación. Por lo tanto, es comprensible que quieran mantenerte en la empresa el mayor tiempo posible. Una posibilidad para ello son las llamadas cláusulas de compromiso y reembolso. Suelen formar parte de tu contrato de empleo. Describen determinadas obligaciones de las personas empleadas frente a la empresa. En principio, dichas cláusulas no están prohibidas. Sin embargo, deben estar formuladas de forma clara y sin ambigüedades. Las cláusulas de compromiso y reembolso no deben perjudicarte injustificadamente a ti como empleado. Estas normas disponen específicamente que no se te autoriza a cambiar de puesto de trabajo durante un cierto periodo de tiempo. Tienes un "vínculo" con tu lugar de trabajo durante un tiempo (= cláusula de compromiso). Si, a pesar de las correspondientes normas, cambias de trabajo, puedes esperar que la empresa exija el reembolso de ciertos importes (= cláusula de reembolso).

En consecuencia, debes prestar especial atención a dichas cláusulas de compromiso y/o de reembolso y comprobar que sean adecuadas para ti personalmente. Habla con la empresa que va a contratarte al respecto. Encontrarás las cláusulas en tu contrato laboral o en los documentos complementarios. En caso de duda, un tribunal laboral puede decidir si la cláusula de compromiso/reembolso es válida. Sin embargo, la validez de todo el contrato laboral no depende de ellas. Por lo tanto, debes leer atentamente la oferta de trabajo y el contrato de empleo antes de firmar el documento correspondiente. Piensa si las disposiciones que incluye y, en particular, las cláusulas de compromiso y reembolso se ajustan a tus ideas personales y a tu vida. Asegúrate de conocer las normativas que tienen consecuencias para ti personalmente.



### 3. El proceso de migración económica: procedimientos y procesos

#### **Codeterminación y participación activa en una empresa:**

En Alemania, los empleados tienen derecho a la codeterminación y la participación activa en los procesos de toma de decisiones de sus empresas.

Para empresas públicas o privadas, puedes contactar con el comité de empresa o el comité de personal. Son un tipo de representación electa e institucionalizada de los trabajadores en las empresas y corporaciones. Representan los intereses y puntos de vista de todos los empleados frente a la dirección. Está regulado por ley que el comité de empresa, entre otras cosas, pueda promover la integración de los trabajadores extranjeros en la empresa y el entendimiento entre ellos y los trabajadores alemanes, así como que pueda solicitar medidas para combatir el racismo y la xenofobia en la empresa, Art. 80, párrafo 1, n.º 7, de la Ley de Constitución del Trabajo (BetrVG).

En las instituciones eclesióstas o benéficas, el órgano de codeterminación recibe el nombre de representación del empleado (MAV). Sus miembros electos también representan los intereses de los empleados frente a las empresas. Sus tareas son equiparables a las de los comités de empresa. La MAV está regulada legalmente en las leyes de representación del empleado: en la Ley eclesial sobre representación de los empleados de la Iglesia protestante en Alemania (MVG-EKD) para la Iglesia protestante y en las Normas de representación de los empleados (MAVO) en la Iglesia católica.

#### **Encontrarás más información aquí:**

[www.make-it-in-germany.com](http://www.make-it-in-germany.com)

[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)

[www.minor-kontor.de](http://www.minor-kontor.de)

Si tienes dudas sobre las cláusulas de compromiso y/o de reembolso, pueden ayudarte abogados independientes expertos en legislación laboral alemana. Es posible solicitar asesoramiento y asistencia de un abogado de oficio. Esto reduce tu riesgo financiero. El programa "**Integración justa**" de la Red IQ ofrece consejos sobre este tema. Encontrarás información adicional en el capítulo 4.4.





## 4. Llegada y estancia en Alemania



### 4.1 La Seguridad Social en Alemania: seguro de salud

#### Algunas cosas que debes saber:

Durante tu empleo como profesional de la enfermería en Alemania tienes un seguro social obligatorio. En Alemania, el seguro social incluye cinco seguros legales que ofrecen cobertura en varias circunstancias: enfermedad, necesidad de cuidados de larga duración, desempleo, accidentes y jubilación. A cambio, recibes la ayuda financiera de las empresas de seguros si, por ejemplo, tienes un accidente o pierdes tu trabajo. En muchos casos de enfermedad, los costes se cubren íntegramente.

El seguro social incluye **cobertura para seguro legal de pensión por vejez, seguro legal de salud, seguro para cuidados de enfermería sociales a largo plazo, seguro legal de accidente y seguro legal de desempleo.**

La obligación de contratar un seguro significa que se te exige pagar cotizaciones a la Seguridad Social durante el ejercicio de una actividad como persona empleada. Las cotizaciones suelen descontarse automáticamente de tu salario, de un modo parecido a los impuestos. El importe es un porcentaje legalmente establecido. En otras palabras, depende del salario que percibas. El pago de las cotizaciones se añade al presupuesto del seguro afectado.

El seguro de salud es obligatorio en Alemania, por lo que tienes que registrarte en un fondo asegurador oficial de salud. Eres libre de escoger el seguro que quieras. Actualmente existen **97 fondos de seguros de salud** en Alemania (a fecha de enero de 2023). Las prestaciones del respectivo seguro de salud se regulan a escala federal e incluyen todos los servicios que sean médicamente necesarios. Hay diferencias entre los fondos en cuanto a las tasas de contribución y las prestaciones adicionales. Al contratar un seguro de salud, tienes automáticamente también un seguro para cuidados de enfermería.

A continuación se describen algunas características especiales de los respectivos seguros:

#### **Detalles del seguro para la pensión por vejez:**

Efectúas pagos al seguro para la pensión por vejez con el fin de recibir una pensión mensual al finalizar tu etapa como persona empleada. El importe de la pensión se determina sobre la base de tus ingresos durante la etapa de empleo. Los años de cotización en Alemania se contabilizan aquí. En principio, las pensiones del seguro legal para la pensión por vejez también se pagan en el extranjero. Este es el caso si emigras de nuevo después de tu trabajo en Alemania. De todas formas, puede haber restricciones en ciertos casos individuales. Por ello es importante que te informes sobre tus circunstancias individuales con antelación en el organismo de seguros de pensiones en Alemania.



## 4. Llegada y estancia en Alemania

### Seguro de desempleo:

El seguro de desempleo paga a las personas que han perdido su trabajo unos ingresos periódicos durante un cierto periodo de tiempo. En principio, es necesario que se te haya asegurado durante un año en los últimos dos años de actividad profesional y que, además, estés buscando otro trabajo.

### Encontrarás más información aquí:

Para más información sobre el seguro social visita nuestro sitio web de [Make it in Germany \(Trabajar en Alemania\)](#).

## 4.2 Infraestructura de asesoramiento para la migración y la integración

### Algunas cosas que debes saber:

En Alemania se ofrece amplio asesoramiento para la migración y la integración. Aquí encontrarás algunos de los puntos de contacto más importantes:

Desde 2005, el gobierno federal ha promocionado el [asesoramiento para la migración de inmigrantes adultos](#). Se trata de una oferta pensada específicamente para nuevos inmigrantes.

[mbeon Migrationsberatung](#) es un servicio digital. Ofrece a las personas en busca de asesoramiento la oportunidad de utilizar la aplicación mbeon-App e informarse a través de un chat. Las preguntas sobre llegada a Alemania, trabajo y empleo, aprendizaje de alemán, salud y estancia pueden aclararse aquí. El uso del chat para obtener consejos es gratuito, anónimo y seguro con respecto a la protección de datos. Al mismo tiempo, la aplicación y el [sitio web de BAMF](#) proporcionan amplia información sobre inmigración, para una primera orientación. También existe la posibilidad de obtener consejos personales en un centro de asesoramiento de MBE.

[Faire Integration](#) es un servicio nacional de asesoramiento para refugiados e inmigrantes que no procedan de la UE. Su oferta incluye ayuda en cuestiones de legislación social y laboral. A través de una práctica selección de temas, puedes conocer muchos datos interesantes sobre aspectos como salarios, horarios laborales, vacaciones, avisos de rescisión y seguros de salud.



## 4. Llegada y estancia en Alemania

En los centros de asesoramiento te aconsejarán sobre cuestiones específicas relacionadas con las condiciones de trabajo en un puesto, formación y prácticas. Algunos centros de asesoramiento te ofrecen consejos prácticos y otra información que te ayudará a aclarar tus dudas, antes de empezar a trabajar en Alemania. En muchos casos, no es necesario que estés trabajando ya en Alemania para solicitar su ayuda. Los centros de asesoramiento también organizan talleres, como cursos de idioma o de integración, entre otros. Si tienes preguntas sobre temas como la búsqueda de empleo o el estatus de residencia te remiten a servicios e instituciones de asesoramiento especializados.

### Encontrarás más información aquí:

Para información general sobre asesoramiento para la inmigración, visita:

[www.caritas.de](http://www.caritas.de)

[www.drk.de](http://www.drk.de)

[www.der-paritaetische.de](http://www.der-paritaetische.de)

Ministerio Federal del Interior, Obras Públicas y Cohesión Territorial ("Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat")

[www.bmi.bund.de](http://www.bmi.bund.de)

### 4.3 Oportunidades políticas, sociales, religiosas y culturales

#### Algunas cosas que debes saber:

En Alemania puedes participar activamente en cuestiones políticas, sociales, religiosas y culturales de diferentes formas. El sitio web del Comisionado del [Gobierno Federal para la Migración, los Refugiados y la Integración](#) te ofrece orientación inicial para buscar oportunidades de participación y apoyo.

También existen los funcionarios locales para la integración comunitaria, responsables de fomentar la participación social de todos los residentes de Alemania. Son las personas de contacto centrales en la respectiva región y pueden conectar con otras partes interesadas, en caso necesario.

La participación social también permite que las personas inmigrantes creen sus organizaciones. La representación extranjera de la región respectiva (embajadas, consulados) suele facilitar información general sobre organizaciones y asociaciones existentes. En los últimos años, varios grupos de personas migradas a Alemania para ejercer la enfermería también se han unido.

Otra oportunidad importante en este sentido es la que ofrecen las comunidades religiosas locales, las congregaciones eclesiales y las asociaciones musicales, deportivas o culturales de tu lugar de residencia.

#### Encontrarás más información aquí:

Tanto si quieres disfrutar de la música y el teatro como asistir a un festival, una fiesta popular o un parque de atracciones, seguro que hay algo para ti en algún lugar de Alemania. Consulta la información aquí: [www.deutschland.de](http://www.deutschland.de)

El Estatuto de la Diversidad fomenta el reconocimiento, la consideración y la inclusión de la diversidad en el mundo del trabajo y ofrece mucha información y eventos en este ámbito:

[www.charta-der-vielfalt.de](http://www.charta-der-vielfalt.de)

La labor de la Agencia Federal de Educación Cívica se centra en promover la concienciación sobre la democracia y la participación política mediante conferencias, congresos, festivales, ferias, exposiciones, viajes de estudios, concursos, seminarios de cine y actos culturales, así como eventos:

[www.bpb.de](http://www.bpb.de)



## 4. Llegada y estancia en Alemania

### 4.4 Asesoramiento neutral y otro tipo de apoyo

#### Algunas cosas que debes saber:

Independientemente de la información que recibas de tu empresa o agencia, también tienes la opción de informarte en centros de asesoramiento neutrales.

En Alemania existe un extenso y variado panorama de asesoramiento y apoyo, y la mayoría también ofrece ayuda y consejo de forma gratuita y neutral.

Aquí se enumeran algunos de los programas. No dudes en aprovecharlos, ya que pueden ser muy útiles en diferentes situaciones.

#### Encontrarás más información aquí:

**Consulta inicial también desde el extranjero:**

**[Teléfono de atención de Vivir y trabajar en Alemania](#)**

La red “Vivir y trabajar” (**Netzwerk “Arbeit und Leben”**), que asesora a los trabajadores extranjeros, se fundó para el intercambio profesional, la capacitación y las relaciones públicas conjuntas. El asesoramiento se ofrece en varios idiomas (principalmente alemán, inglés, francés, español, polaco, ucraniano, croata, ruso, turco o árabe).

[www.arbeitundleben.de](http://www.arbeitundleben.de)

**Centro de asesoramiento Ban Ying:**

Ban Ying e.V. es uno de los proyectos de mujeres contra la trata de seres humanos más antiguos de Berlín. Apoya a las personas inmigrantes que han sufrido violencia, explotación o trata de seres humanos de dos maneras. Mediante el trabajo de relaciones públicas, la formación continua de los empleados de las autoridades públicas, la evaluación científica y la labor de defensa, se comprometen con la participación igualitaria de las personas inmigrantes en la sociedad. Ayuda a las personas inmigrantes a hacer valer sus preocupaciones y derechos mediante asesoramiento y apoyo social. Además del centro de coordinación y asesoramiento, también hay una casa de acogida donde pueden alojarse mujeres víctimas de la trata.

[www.ban-ying.de](http://www.ban-ying.de)

**Handbook Germany** proporciona respuestas de la A a la Z sobre la vida en Alemania, en formato de vídeo y texto. Se puede elegir entre siete idiomas: alemán, árabe, inglés, persa, turco, francés, pas-tún y ruso. En Handbook Germany puedes encontrar importantes consejos, incluso en cuestiones de asilo, vivienda, salud, trabajo y educación, guardería y estudios. En las páginas locales también encontrarás a una persona de contacto adecuada en tu región. A continuación se ofrece un ejemplo:

**[¿Cómo funciona el sistema de atención en Alemania?](#)**

Finalmente también es importante recomendar el servicio de **[YouTube de la Confederación Sindical Alemana](#)** (“Deutscher Gewerkschaftsbund” [DGB]) sobre aspectos de legislación de empleo.

El programa de financiación de Integración mediante Cualificación (IQ) tiene por objeto mejorar la integración de los adultos de origen extranjero en el mercado laboral. Es de gran interés que los títulos profesionales adquiridos en el extranjero posibiliten con mayor frecuencia adquirir un empleo sostenible y adecuado desde el punto de vista educativo. Por lo tanto, las redes IQ ofrecen numerosos programas regionales: [www.netzwerk-iq.de](http://www.netzwerk-iq.de)



## Presentación de la asociación por la calidad

La asociación por la calidad, denominada "Selección y contratación de personal de enfermería del extranjero" ("Anwerbung und Vermittlung von Pflegekräften aus dem Ausland e.V."), vela por unos criterios éticamente justificables, justos y sostenibles a la hora de seleccionar y contratar a enfermeros y enfermeras migrantes en Alemania.

Concede el sello de calidad RAL "Contratación justa en el sistema de salud alemán". Tanto las agencias de selección privadas como los centros sanitarios y residencias que contraten independientemente a personal de enfermería del extranjero en Alemania pueden solicitar el sello de calidad. El sello de calidad "Contratación justa en el sistema de salud alemán" garantiza que las entidades que lo ostentan respetan unos principios importantes. Estos requisitos se desglosan en categorías de calidad con indicadores verificables individualmente dentro de un catálogo de requisitos. El catálogo de requisitos se actualiza periódicamente.

### Seis principios rectores del catálogo de requisitos



¡También confiamos en tu ayuda para asegurar la calidad y seguir mejorando el catálogo de requisitos! Puedes consultar el catálogo actual de requisitos, en alemán e inglés, [aquí](#).

Si deseas compartir tu experiencia de contratación como profesional de la enfermería desde el extranjero en Alemania con nosotros, puedes enviarnos un mensaje de correo electrónico a [ann-christin.wedeking@kda.de](mailto:ann-christin.wedeking@kda.de) o [info@faire-anwerbung-pflege-deutschland.de](mailto:info@faire-anwerbung-pflege-deutschland.de).

**¡Nos interesa mucho tu punto de vista!**



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## 5. Pie de imprenta

### **Información sobre migración para trabajar inmigrantes en profesiones sanitarias en Alemania**

Vivir y trabajar en Alemania: Orientación para ayudar a los profesionales de enfermería internacionales a tomar su decisión

#### **Autora del texto:**

Maike Zwergel

Centro Alemán para la Excelencia de los Trabajadores Cualificados Internacionales en Profesiones Sanitarias y de Enfermería (DKF)

Diciembre de 2023

#### **Actualización y revisión realizadas por:**

Debora Aust

DAREconsulting GmbH

Im Technologiepark 1

15236 Frankfurt (Oder)

Tel.: +49 175 226 4572

Correo electrónico: [info@dareconsulting.de](mailto:info@dareconsulting.de) · Página web: [www.dareconsulting.de](http://www.dareconsulting.de)

#### **Editor:**

Kuratorium Deutsche Altershilfe

Wilhelmine-Lübke-Stiftung e. V. (KDA)

Michaelkirchstrasse 17-18 · 10179 Berlín

Tel.: +49 30 / 2218298-0 · Fax: +49 30 / 2218298-66

Correo electrónico: [info@kda.de](mailto:info@kda.de) · Página web: [www.kda.de](http://www.kda.de)

Créditos fotográficos: © Adobe Stock

#### **Citación sugerida:**

Zwergel, M. (2022): Información sobre migración económica para profesiones sanitarias en Alemania. Vivir y trabajar en Alemania: Orientación para ayudar a los profesionales de enfermería internacionales a tomar su decisión (2.ª edición revisada).